



PROJET CLUB

ATHLÉTIC RETZ SUD LAC

Horizon 2030



ENSEMBLE, CONSTRUISONS L'AVENIR
DE L'ATHLÉTIC RETZ SUD LAC

INTRODUCTION

Depuis sa création en 1971, l'**Athlétic Retz Sud Lac** n'a cessé d'évoluer pour devenir un acteur sportif majeur du sud Loire-Atlantique.

Implanté sur plusieurs communes du territoire, le club s'est développé autour d'une ambition forte : proposer une pratique accessible, conviviale et de qualité, tout en conservant un esprit associatif fondé sur l'engagement bénévole et le plaisir du sport.

Au fil des années, l'Athlétic Retz Sud Lac a su diversifier ses activités et rassembler un nombre croissant d'adhérents autour de disciplines variées : athlétisme, course à pied, trail, marche nordique, préparation physique ou encore triathlon.

À travers ce projet club horizon 2030, l'Athlétic Retz Sud Lac souhaite poursuivre cette dynamique en affirmant plusieurs ambitions :

- renforcer la qualité de l'accueil et de l'encadrement ;
- consolider son organisation associative ;
- développer la convivialité et le sentiment d'appartenance ;
- renforcer son rayonnement territorial ;
- proposer une offre de pratique adaptée à tous les publics ;
- poursuivre le développement de ses événements et partenariats.

Ce projet constitue une **feuille de route collective** destinée à **guider les actions du club** pour les prochaines années.

QUELQUES CHIFFRES EN 2025



572 licenciés
dont 181 jeunes
et 391 adultes



83% de fidélisation



Une progression constante
du nombre de licenciés :

434 en 2021 | 467 en 2023 | 536 en 2025



19 entraîneurs bénévoles
engagés dans les différentes
activités du club



3 entraîneurs salariés
dont 1 emploi à temps plein
et 1 jeune en apprentissage



16 membres impliqués dans
le Conseil d'administration



6 juges présents sur les
compétitions jeunes
départementales



Environ
100 bénévoles mobilisés sur
les organisations du club



AXE

1

UN CLUB ACCUEILLANT ET FÉDÉRATEUR

Ambition

Renforcer le sentiment d'appartenance et développer une vie associative conviviale et accessible à tous.

Objectifs

- | Développer les moments de **partage** entre adhérents
- | Valoriser les **bénévoles**
- | Renforcer l'intégration des **jeunes** et des nouvelles **familles**
- | Favoriser la **communication** et les **échanges** au sein du club

Actions principales

- | Galette des rois, journée club, défis sportifs internes, sorties Run and Bike
- | Organisation d'une soirée bénévoles
- | Organisation de soirées thématiques (nutrition, plans d'entraînement, utilisation de Nolio...)
- | Développement de la communication interne et identification de nouveaux contributeurs



Coordination

Bureau – Équipe animation – Pôle communication

AXE

2

UN CLUB FORMATEUR ET SPORTIF

Ambition

Proposer un encadrement de qualité et une offre de pratique adaptée à tous les profils.

Objectifs

- | Consolider les **pratiques existantes**
- | Développer l'**encadrement** technique et la **formation** des juges
- | Accompagner les pratiquants dans leur **progression**
- | Diversifier l'**offre de pratique**
- | Favoriser l'accès à la **compétition** pour les plus jeunes

Actions principales

- | Stages pendant les vacances scolaires et stages inter-clubs
- | Consolider l'activité marche nordique
- | Développement du suivi des adultes via Nolio
- | Commission formation juges et entraîneurs et plan d'actions associé
- | Dynamiser les entraînements adultes du samedi et du dimanche matin
- | Réflexion autour de nouvelles pratiques (**Kids Trail**, sport santé...)
- | Organiser un Kid Athlé en interne (éveils et poussins)
- | Mieux communiquer sur la section Triathlon



Coordination

Équipe technique – Encadrants – Bureau

AXE

3

UN CLUB STRUCTURÉ ET AMBITIEUX

Ambition

Consolider l'organisation du club afin d'accompagner durablement son développement.

Objectifs

- | Structurer le fonctionnement interne
- | Consolider les ressources humaines
- | Améliorer les capacités d'accueil

Actions principales

- | Identifier des référents d'actions
- | Favoriser les responsabilités par binômes
- | Consolider la masse salariale (emploi CDI et apprentissage)
- | Assurer le suivi du projet modulaire (bureaux, vestiaires) et l'aménagement du local matériel



Coordination

Bureau – Collectivités

ATHLÉTIC
RETZ SUD LAC

AXE

4

UN CLUB ACTEUR DE SON TERRITOIRE ET ORGANISATEUR

Ambition

Faire de l'Athlétic Retz Sud Lac un acteur reconnu de la vie sportive locale.

Objectifs

- | Consolider les **événements** existants
- | Développer les actions de **promotion**
- | Renforcer le lien avec les **scolaires**
- | Faire **rayonner** le club sur le territoire

Actions principales

- | Maintenir les Coteaux de la Logne et Phil'Run
- | Organiser la Fête de l'Athlétisme « Stade Ouvert » tous les deux ans
- | Développer des actions avec les scolaires
- | Valoriser les partenaires à travers une soirée dédiée et la communication sur les réseaux
- | Organiser un Stade vers l'Emploi
- | Etudier la possibilité d'organiser un cross régional



Coordination

Pôle organisation – Bureau – Encadrants



CONCLUSION

L'Athlétic Retz Sud Lac souhaite poursuivre son développement tout en conservant les **valeurs** qui font son identité.

Ce projet club constitue une feuille de route évolutive destinée à accompagner le développement sportif, humain et associatif du club à **horizon 2030**.



NOS VALEURS



CONVIVIALITÉ



PARTAGE



DYNAMISME



FORMATION



AMBITION



ATHLÉTIC RETZ SUD LAC

Projet Club — Horizon 2030

ENSEMBLE, CONSTRUISONS L'AVENIR DU CLUB.

www.arsudlac.com

